

# F99 M 99 UB - 1

## Activitat sobre educació emocional - *INSIDE OUT*



Del Revés (Inside Out)

### DESCRIPCIÓ

En aquest fragment ens trobem amb Alegria i Tristesa amb Bing Bong, un amic imaginari de la infància de la Riley. Estan intentant trobar el camí cap a l'estació central, però de cop i volta veuen com estan enderrocant diferents edificis (que representen els records de la Riley) i com s'emporten un munt d'andròmines, entre les quals es troba un coet que Bing Bong utilitzava. Ho llencen tot pel barranc de l'oblit. Bing Bong es posa molt trist i l'Alegria l'intenta animar, però no ho aconsegueix. Finalment arribarà Tristesa, que és qui realment sabrà connectar amb ell i fer-lo reaccionar.

### SUGGERIMENT DIDÀCTIC

#### PART 1

Abans del visionament del fragment. Com ho feu vosaltres per confortar una persona que està trista? Compartiu les vostres respostes.

#### PART 2

- Perquè Alegria no aconsegueix animar Bing Bong? I perquè sí que ho aconsegueix Tristesa?
- En què consisteix l'escolta activa? Per què és important de cara a la comunicació amb una altra persona?
- Què és l'empatia i com afecta les relacions humanes?

#### PART 3

La pel·lícula passa dins del cap d'una nena, la Riley. Els monuments destruïts i tot allò que tiren pel barranc són els records més antics de la seva infància.

- Creieu que el fet que desapareguin aquests records significa que la Riley deixarà de ser la mateixa persona?
- Quin és el vostre record més antic?

#### PART 4

A la pel·lícula, cada emoció està representada amb un color i un aspecte físic: Ira (vermell), Fàstic (verd), Por (Lila), Alegria (Groc) i Tristesa (Blau).

- Perquè els directors de la pel·lícula han decidit associar aquests colors amb les seves respectives emocions?
- Si combinem 2 emocions, obtenim emocions més complexes. Per exemple, si barregem Tristesa (blau) i Alegria (groc), obtenim una nova emoció: la melancolia. Quines altres combinacions de colors se t'ocorren i quines emocions complexes obtenim? Te'n proposem unes quantes:
  - Verd + blau =
  - Vermell + lila =
  - Blau + lila =
  - Groc + groc =

#### PART 5

Fixa't en el disseny dels personatges, més enllà del color.



- Quins estereotips veus en el disseny dels personatges? Fixa't en el seu disseny més enllà del color: les característiques físiques, el vestuari, el gènere...
- Creus que responen a cànons i construccions socials?
- Si tinguessin el seu color intercanviat, creus que representarien de la mateixa manera les emocions? Per exemple, si el personatge de l'Alegria fos l'home baixet, funcionaria igual?

#### SINOPSI

Cinc emocions conviuen a l'interior d'una nena anomenada Riley. Alegria, Tristesa, Por, Fàstic i Ira competeixen per agafar el control dels pensaments i les accions de la nena, que afronta amb incertesa el trasllat a San Francisco amb la seva família. L'adaptació a una nova ciutat, una nova escola i uns nous companys no serà senzilla per Riley, i Alegria i Tristesa hauran de sumar esforços per trobar la manera de recuperar l'estabilitat emocional de la nena.