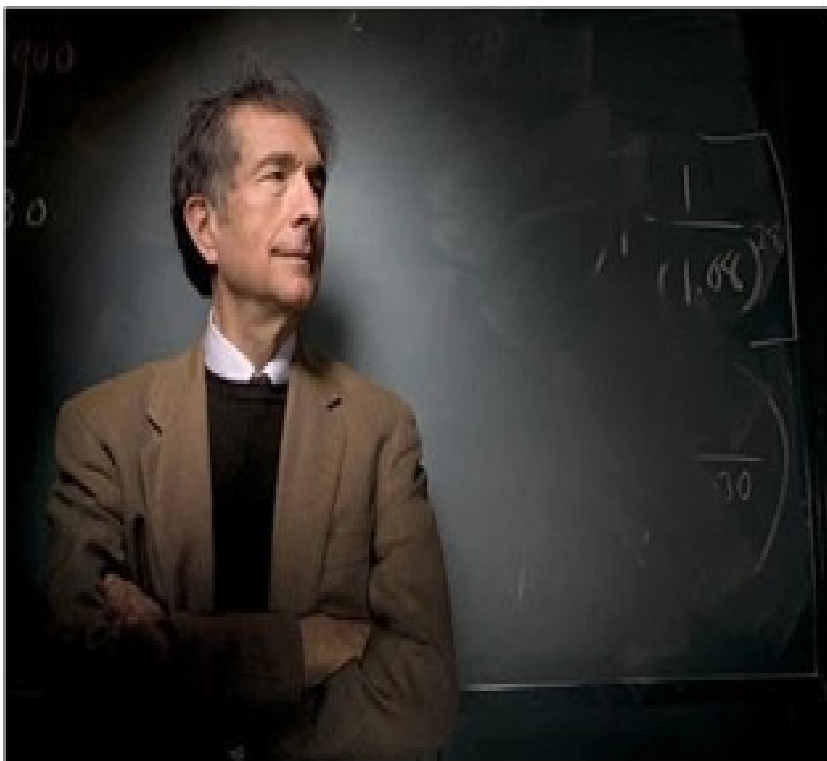




Projecte Suport Emocional a l'ESO





Howard Gardner



Les teves
Intel·ligències



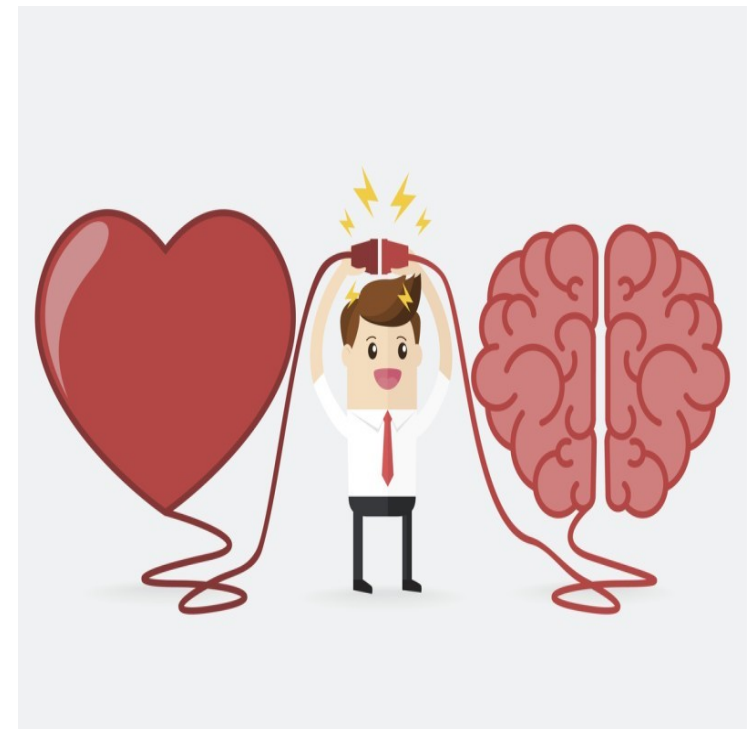
© 2011 M. GARDNER

COM ESTÀS?



INTEL.LIGÈNCIA INTRAPERSONAL

- **AUTOCONONEIXEMENT**
- **AUTOMOTIVACIÓ**
- **REGULACIÓ EMOCIONAL**
- **AUTOESTIMA**



AUTOCONEIXEMENT

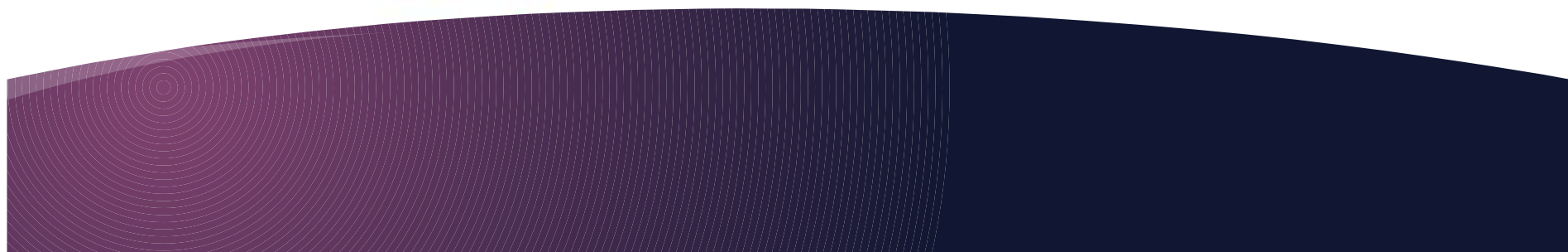
QUI SÓC
EMOCIONS
CERVELL

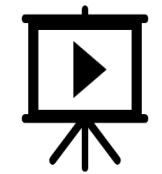


QUI SOC?

DESCUBREIX LA TEVA

ESENCIA...



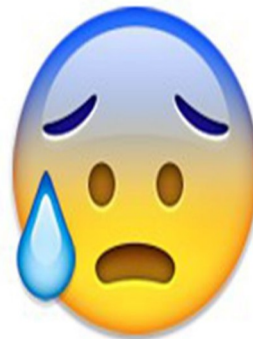


EMOCIONES BÁSICAS

LAS 6 EMOCIONES UNIVERSALES / BÁSICAS



ASCO



MIEDO



SORPRESA



ALEGRÍA



ENFADO



TRISTEZA



UNA REFLEXIÓ PERSONAL



NEOCÒRTEX

Cervell mamífer
SISTEMA
LÍMBIC

CERVELL
REPTILIÀ



QUE
M'EMPORTO
AVUI?

RECURSOS
PERSONALS